

## ПАМЯТКА

### об основных правилах в целях обеспечения личной безопасности

Одно из действенных средств, которое необходимо противопоставить существующим террористическим угрозам – это обеспечить правоохранительным органам активную помощь буквально всех и каждого, отнестись с пониманием к проводимой в данном направлении работе. Одна из целей настоящих материалов – обратиться к гражданам о бдительности и оказании содействия правоохранительным органам, что оправдано – граждане порой лучше участкового знают, кто в их доме живет и чем занимается, ходит ли кто по подвалам и чердакам и как долго стоит у дома «посторонняя» машина. Другая цель - помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любому человеку должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите. Что для этого нужно? Соблюдать основные меры безопасности, которые помогут сохранить главные ценности – жизнь и здоровье. Эти меры мы и постараемся до Вас довести с учётом главного правила – соблюдения спокойствия вне зависимости от вида чрезвычайной ситуации. Введите себе в привычку правила:

#### В семье:

- разработайте «план действий в чрезвычайных ситуациях» для членов Вашей семьи. Обеспечьте всех членов семьи (за исключением, разумеется, малолетних) мобильными телефонами, адресом электронной почты для оперативной связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, у секретаря организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых;

- на случай невозможности связаться друг с другом («абонент временно недоступен» и прочее) договоритесь о месте встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации, определите родственника или знакомого, которому все члены семьи могут сообщить о своём месте нахождения в случае экстренной ситуации;

- научите своих детей мерам безопасности - не разговаривать на улице с незнакомыми людьми и не открывать им двери квартиры, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.;

- подготовьте "тревожную сумку" из предметов первой необходимости: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, медицинскую аптечку, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

### **В многоквартирном доме:**

- примите меры к укреплению и опечатыванию входов в подвалы и на чердаки, установите домофон, освободите лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- организуйте дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

### **На работе:**

- узнайте о плане эвакуации из здания в случае чрезвычайной ситуации, выясните, где находятся резервные выходы из здания;
- узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться;
- постарайтесь получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи;
- в своем рабочем столе храните следующие предметы: маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, медицинскую аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки).

### **В общественном транспорте:**

- если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту), кондуктору;
- обращайтесь внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте водителю, дежурным по станции или милиционерам;
- не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров, старайтесь сесть в вагоны в центре состава, они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние;
- если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона или салона, чтобы не задохнуться;
- старайтесь не разговаривать на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью;
- не употребляйте алкоголь.

### **При получении информации об эвакуации:**

- получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите «тревожную сумку» (см. выше), личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

### **Помощь пострадавшим:**

- если человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга. Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.

### **На массовом мероприятии с большим количеством человек:**

- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;

- при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;

- не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди. Участие в несанкционированных мероприятиях может повлечь наказание.

## **При обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может быть сумка, сверток, пакет, находящиеся бесхозно в месте присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных мест, коммуникаций. Также из взрывного устройства могут торчать проводки, веревочки, изолента, скотч, возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание и другие звуки.

Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

- если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания;
- если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции. Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране;

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);

В случаях вскрытия предпосылок к возможным террористическим актам, обнаружении взрывоопасных устройств, похожих на них предметов, подозрительных действиях отдельных лиц просим незамедлительно информировать силовые структуры:

5-31-40- ОВД по Абинскому району

5-42-71- Отдел гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций

**Одновременно просим учесть, что за заведомо ложное сообщение об акте терроризма ст.207 УК РФ предусмотрена уголовная ответственность, в том числе лишение свободы на срок до 3 лет.**